



19. kemp VOLEJBALOVÉ AKADEMIE

Základní téma:

SMEČ; NAHRÁVKA

(smečaři) herní činnosti přihrávajícího smečař;

(nahrávači) technika nahrávky, činnost nahrávače při hře;

(trenéři) hráčská specializace (somatické, fyzické, psychické, sociální předpoklady pro rozřazování hráčů na herní specializace)

Doplňková témata:

- útok prvního sledu
- kondiční příprava na začátku přípravného období
- náprava a předcházení svalových disbalancí

Určeno pro: **A, B – smečaře a nahrávače** dívky a chlapce (stáří 12 – 16 let)
C - trenéry všech věkových kategorií (zvláště vhodné pro začínající trenéry)

Odborný garant: **Zdeněk Haník** bývalý trenér reprezentace ČR mužů

Lektoři: **Milan Fortuník** bývalý volejbalový reprezentant

Aleš Novák trenér reprezentace ČR juniorek

Áda Broulík trenér reprezentace ČR juniorů

Radek Krpač trenér Extraligových juniorek **a další...**

Místo: **Sportovní centrum RADOSTOVÁ, Luhačovice**

Termín konání kempu: **čtvrtek, 22. – neděle, 25. července 2010**

Tréninková náplň:

- herní činnosti přihrávajícího smečaře, technika nahrávky, činnosti při hře
- průpravné hry k příslušnému tématu,
- kondiční příprava zaměřená k tématu kempu
- regenerace (sauna, kompenzační cvičení)

Strava:

- snídaně, oběd, večeře + pitný režim
- začíná se obědem
- končí se obědem

Ubytování:

- účastníci jsou ubytováni ve sportovním centru Radostová a blízkých penzionech
- bližší informace na webu: www.radostova.cz

Cena kempu:

- varianta A, B, C standard **3.540,- Kč**
- varianta A, B, C nadstandard **4.530,- Kč**
(+míč MOLTEN V5XSLC + láhev na nápoje s logem kempu + druhé tričko)
- varianta C-spa (lázeňská) **od 4.990,- Kč**
(tato varianta obsahuje v části pátečního dopoledne i odpoledne lázeňské procedury v lázních Luhačovice. Podrobné informace podá Robert Urbánek)

ORGANIZACE: Robert URBÁNEK mob.: 602 593 411 www.hanikvolleyball.cz; vahf@centrum.cz



V ceně kempu:

- **tréninkové zabezpečení dle programu s individuálním přístupem**
- **ubytování ve 2 až 4 lůžkových pokojích**
- **strava 3x denně + pitný režim**
- **beseda a trénink s volejbalovou osobností**
- **tričko s emblémem kempu**
- **účastnický list**
- **DVD s ukázkami nácviku a individuálním záznamem každého účastníka**
- **trénéri metodické DVD**

Slevy:

- **stálým účastníkům kempů Volejbalové akademie**
(5% slevy za každou účast - Třebíč 2003, Rychnov n.K. 2003, Luhačovice 2004 až 2009, Liberci 2007, Nymburk 2008-2009)
- **trénérům se svěřenci 10% sleva za každého svěřence, který se zúčastní kempu**
- **součet slev nemůže překročit 50% základní ceny kempu**
- **slevy se počítají ze základní ceny**

Storno poplatky:

- | | |
|--|-----------------|
| <i>Při odhlášení více jak 4 týdny před zahájením kempu</i> | 100,- Kč |
| <i>Při odhlášení 1- 3 týdny před zahájením kempu</i> | 50% |
| <i>Při odhlášení méně jak 7 dní před zahájením kempu</i> | 80% |

Přihláška:

- vyplňte na našich webových stránkách www.hanikvolleyball.cz
nejpozději do 15. června 2010 !!!

Termín přihlášky:

- **přihlášky budou přijímány dle pořadí doručení do naplnění max. kapacity**
66 míst pro smečáře
24 míst pro nahrávače
30 míst pro trenéry a rodiče

VEDOUcí KEMPU + INFORMACE OHLEDNĚ PLATEB

Robert URBÁNEK

mob.: 602 593 411

info@componenta.cz