

# 18. kemp VOLEJBALOVÉ AKADEMIE

Základní téma:

## **BLOK + SMEČOVANÉ PODÁNÍ; NAHRÁVKA**

Určeno pro: **A - zlatíčka** dívky a chlapce (stáří 12 – 14 let)  
*A – zlatíčka blok + smečované podání; An – zlatíčka nahrávka*  
**B - pokročilí** dívky a chlapce (stáří 14 – 16 let)  
*B – pokročilí blok + smečované podání; Bn – pokročilí nahrávka*  
**C - trenéry** všech věkových kategorií (zvláště vhodné pro začínající trenéry)

Odborný garant: **Zdeněk Haník** bývalý trenér reprezentace ČR mužů  
Lektoři: **Milan Fortuník** bývalý volejbalový reprezentant  
**Aleš Novák** trenér reprezentace ČR juniorek  
**Michal Palinek** trenér reprezentace ČR beachvolejbalu  
*a další...*

Místo: **Sportovní centrum RADOSTOVÁ, Luhačovice**

Termín konání kempu: **čtvrtek, 17. – neděle, 20. prosince 2009**

Tréninková náplň:

- blok, blokažské přesuny, nahrávka, smečované podání
- průpravné hry k příslušnému tématu,
- kondiční příprava zaměřená k tématu kempu
- regenerace (sauna, kompenzační cvičení)

Strava:

- snídaně, oběd, večeře + pitný režim
- začíná se obědem
- končí se obědem

Ubytování:

- účastníci jsou ubytováni ve sportovním centru Radostová a blízkých penzionech
- bližší informace na webu: [www.radostova.cz](http://www.radostova.cz)

Cena kempu:

- varianta A, B, C standard **3.450,- Kč**
- varianta A, B, C nadstandard **4.350,- Kč**  
(+míč MOLTEN V5XSLC + láhev na nápoje s logem kempu + druhé tričko)
- varianta C-spa (lázeňská) **od 4.950,- Kč**  
(tato varianta obsahuje v části pátečního dopoledne i odpoledne lázeňské procedury v lázních Luhačovice. Podrobné informace podá Robert Urbánek)



V ceně kempu:

- **tréninkové zabezpečení dle programu s individuálním přístupem**
- **ubytování ve 2 až 4 lůžkových pokojích**
- **strava 3x denně + pitný režim**
- **beseda a trénink s volejbalovou osobností**
- **tričko s emblémem kempu**
- **účastnický list**
- **DVD s ukázkami nácvičku a individuálním záznamem každého účastníka**
- **trenéři metodické DVD**

Slevy:

- **stálým účastníkům kempů Volejbalové akademie (5% slevy za každou účast - Třebíč 2003, Rychnov n.K. 2003, Luhačovice 2004 až 2009, Liberci 2007, Nymburk 2008-2009)**
- **trenérům se svěřenci 10% sleva za každého svěřence, který se zúčastní kempu**
- **tato sleva nemůže překročit 50% nákladů na kemp**
- **slevy se počítají ze základní ceny**

Storno poplatky:

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <i>Při odhlášení více jak 4 týdny před zahájením kempu</i> | <b>100,- Kč</b> |
| <i>Při odhlášení 1- 3 týdny před zahájením kempu</i>       | <b>50%</b>      |
| <i>Při odhlášení méně jak 7 dní před zahájením kempu</i>   | <b>80%</b>      |

Přihláška:

- vyplňte na našich webových stránkách [www.hanikvolleyball.cz](http://www.hanikvolleyball.cz)  
**nejpozději do 10. prosince 2009 !!!**

Termín přihlášky:

- **přihlášky budou přijímány dle pořadí doručení do naplnění max. kapacity**  
**66 míst pro blok + smečované podání (33 zlatíčka a 33 pokročilí)**  
**24 míst pro nahrávače + smečované podání (12 zlatíčka a 12 pokročilí)**  
**30 míst pro trenéry a rodiče**

### **VEDOUCÍ KEMPU**

**Robert URBÁNEK**  
mob.: 602 593 411  
[info@componenta.cz](mailto:info@componenta.cz)

### **INFORMACE OHLEDNĚ PLATEB**

**Richard WIESNER**  
mob.: 608 121 214  
[wiesner@vcnbrno.cz](mailto:wiesner@vcnbrno.cz)