



18. kemp VOLEJBALOVÉ AKADEMIE

Základní téma:

BLOK + SMEČOVANÉ PODÁNÍ; NAHRÁVKA

Určeno pro: **A - zlatíčka** dívky a chlapce (stáří 12 – 14 let)
A – zlatíčka blok + smečované podání; An – zlatíčka nahrávka
B - pokročilí dívky a chlapce (stáří 14 – 16 let)
B – pokročilí blok + smečované podání; Bn – pokročilí nahrávka
C - trenéry všech věkových kategorií (zvláště vhodné pro začínající trenéry)

Odborný garant: **Zdeněk Haník** bývalý trenér reprezentace ČR mužů
Lektoři: **Milan Fortuník** bývalý volejbalový reprezentant
Aleš Novák trenér reprezentace ČR juniorek
Michal Palinek trenér reprezentace ČR beachvolejbalu
a další...

Místo: **Sportovní centrum RADOSTOVÁ, Luhačovice**

Termín konání kempu: **čtvrtek, 17. – neděle, 20. prosince 2009**

Tréninková náplň:

- blok, blokažské přesuny, nahrávka, smečované podání
- průpravné hry k příslušnému tématu,
- kondiční příprava zaměřená k tématu kempu
- regenerace (sauna, kompenzační cvičení)

Strava:

- snídaně, oběd, večeře + pitný režim
- začíná se obědem
- končí se obědem

Ubytování:

- účastníci jsou ubytováni ve sportovním centru Radostová a blízkých penzionech
- bližší informace na webu: www.radostova.cz

Cena kempu:

- varianta A, B, C standard **3.450,- Kč**
- varianta A, B, C nadstandard **4.350,- Kč**
(+míč MOLTEN V5XSLC + láhev na nápoje s logem kempu + druhé tričko)
- varianta C-spa (lázeňská) **od 4.950,- Kč**
(tato varianta obsahuje v části pátečního dopoledne i odpoledne lázeňské procedury v lázních Luhačovice. Podrobné informace podá Robert Urbánek)



V ceně kempu:

- **tréninkové zabezpečení dle programu s individuálním přístupem**
- **ubytování ve 2 až 4 lůžkových pokojích**
- **strava 3x denně + pitný režim**
- **beseda a trénink s volejbalovou osobností**
- **tričko s emblémem kempu**
- **účastnický list**
- **DVD s ukázkami nácvičku a individuálním záznamem každého účastníka**
- **trenéři metodické DVD**

Slevy:

- **stálým účastníkům kempů Volejbalové akademie**
(5% slevy za každou účast - Třebíč 2003, Rychnov n.K. 2003, Luhačovice 2004 až 2009, Liberci 2007, Nymburk 2008-2009)
- **trenérům se svěřenci 10% sleva za každého svěřence, který se zúčastní kempu**
- **tato sleva nemůže překročit 50% nákladů na kemp**
- **slevy se počítají ze základní ceny**

Storno poplatky:

Při odhlášení více jak 4 týdny před zahájením kempu	100,- Kč
Při odhlášení 1- 3 týdny před zahájením kempu	50%
Při odhlášení méně jak 7 dní před zahájením kempu	80%

Přihláška:

vyplňte na našich webových stránkách www.hanikvolleyball.cz
nejpozději do 10. prosince 2009 !!!

Termín přihlášky:

- **přihlášky budou přijímány dle pořadí doručení do naplnění max. kapacity**
66 míst pro blok + smečované podání (33 zlatíčka a 33 pokročilí)
24 míst pro nahrávače + smečované podání (12 zlatíčka a 12 pokročilí)
30 míst pro trenéry a rodiče

VEDOUCÍ KEMPU

Robert URBÁNEK
mob.: 602 593 411
info@componenta.cz

INFORMACE OHLEDNĚ PLATEB

Richard WIESNER
mob.: 608 121 214
wiesner@vcnbrno.cz